

# デイサービス

令和2年1月号

無料体験  
随時募集中

# サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8：30 ～ 午後5：30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



皆様、新年明けましておめでとうございます。

今年も無事新年を迎えることが出来ました。日頃皆様には、社会福祉法人サンライフに対しご理解・ご協力を頂きまして深く感謝申し上げます。皆様のそばに寄り添い、安心して過ごしながら生活の中により多くの楽しみを見つけていただけるよう職員一同努めてまいります。

本年もデイ・サンライフ明日香をどうぞよろしく願いたします。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

クリスマス直前 みちこショー

12日には、「クリスマス直前  
みちこショー」を開催しました。

衣装は、クリスマスなのでサンタ  
クロースの衣装で沢山の曲を歌って  
頂きました。利用者様1人1人に声  
をかけ握手もして頂き、皆様にはと  
ても楽しんで頂けたかと思えます



お正月飾り付け

いよいよ新年がやってまいりま  
す。28日は、「お正月飾り付  
け」を行いました。サンライフ  
明日香に來られた際は是非ご覧く  
ださい。



年末年始お食事

31日・1日には、「年末年始  
お食事」を提供させていただきま  
した

31日は、いよいよ2020年、  
いい年迎えようの年越しそば。1日  
は、新年いらっしやいということ  
で、正月料理を召し上がっていただ  
きました。





# デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています♥

理学療法士が個人の状態に合った  
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり  
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて  
決められた方も多数いらっしゃいます！！

# 1月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 リクエスト	2 リクエスト	3 リクエスト	4 カラオケ
5 お休み	6 装飾作り 散髪 足つぼ	7 音楽療法	8 猿蟹合戦	9 おやつ作り	10 カラオケ 足つぼ	11 リクエスト
12 お休み	13 リクエスト 足つぼ	14 的あて	15 カラオケ	16 園芸	17 なごみの会 足つぼ	18 ボール投げ あすカフェ
19 お休み	20 わかさ舞踊 足つぼ	21 カラオケ	22 ボーリング	23 リクエスト 散髪	24 装飾作り 足つぼ	25 カラオケ
26 お休み	27 おやつ作り 足つぼ	28 リクエスト	29 的あて	30 装飾作り	31 輪投げ 足つぼ	

\*スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

\*毎月第三土曜日には、認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」を開催しています。

\*今月の9日・27日のおやつ作りは、「和風ホットケーキ」を作ります★

\*音楽療法は、昔の音楽や季節に合わせた音楽を皆さんで歌います！

\*なごみの会は、琴や三味線を使い昔の音楽に合わせて歌い踊り、体操をします。

\*リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️